



# AKTUELL

## ZAHNWEELNESS®

HERAUSGEBER: Fachklinik für Zahnheilkunde und Implantologie

AUSGABE: 01/2003



**BORSTEN MIT SCHALLWELLE**  
Die Zahnbürsten der neuen Generation

SEITE 2



**EINE AMERIKANISCHE GESCHICHTE**  
Gut geschmiert ist halb gewonnen

SEITE 3



**OSTFRIESLAND ENTDECKEN**  
Mit Paddel und Pedal  
Natur pur

SEITE 4

### WEITERE THEMEN

#### DER MARKT IM WANDEL

Der Weg vom Patienten zum Kunden

SEITE 2

#### SCHARFE SACHEN FÜR HEISSE TAGE

Die kleinen Schoten mit dem großen Geschmack

SEITE 3

## PROPHYLAXE - MIT AUSDAUER ZUM ERFOLG...

SCHÖNE ZÄHNE BRAUCHEN PFLEGE



Liebe Leserin,  
liebe Leser!

Wir freuen uns, Ihnen die erste Ausgabe unseres Newsletters, „Zahnwellness® Aktuell“ überreichen zu dürfen. „Ostrhauderfehn - wo um alles in der Welt ist denn das?“ fragen uns oftmals unsere Kunden, wenn sie das erste Mal bei uns anrufen um sich zu informieren und einen Termin zu vereinbaren. Eingeweihte wissen allerdings längst, dass Ostrhauderfehn zum Synonym für angewandte Zahnmedizin auf allerhöchstem Niveau geworden ist. Wir möchten Sie auf diesem Weg über aktuelle Trends, Interessantes, Unterhaltsames und Geschehnisse hier bei uns vor Ort auf dem Laufenden halten.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Lektüre!

Ihr Klinik-Team

### Prophylaxe: Frühjahrsputz für die Zähne

Sie kennen sicherlich den altbekannten Frühjahrsputz. Sobald die Bäume grün und die Tage länger werden, ist er fällig. Und zwar mit einer Selbstverständlichkeit, die keine Diskussion über Sinn oder Unsinn zulässt. Er wird einfach erledigt. Und wenn er aus irgendeinem Grund dann doch einmal ausfällt, hat man ein ziemlich schlechtes Gefühl dabei...

### Regelmäßiger Check-UP

So selbstverständlich wie der Frühjahrsputz sollte auch der regelmäßige Check-Up beim Zahnarzt aussehen. Unter „Prophylaxe“ versteht man vorbeugende Maßnahmen zur Erhaltung des gesunden Zahnbestandes bzw. zur Förderung des Gesundungsprozesses bei erkrankten Zähnen und Zahnfleisch. Ein Muss ist regelmäßige Prophylaxe zur Erhaltung und langfristigen Sicherung einer erfolgreichen und nicht zuletzt einer hochwer-

tigen und kostspieligen Zahnbehandlung.

### Prophylaxe: mehr als man denkt

Im Klartext: Prophylaxe besteht nicht nur aus der regelmäßigen Zahnreinigung zur Vorbeugung gegen Entzündungen und Karies, sondern auch aus der regelmäßigen Überprüfung und Analyse der Situation. Nur so kann der versierte Zahnmediziner frühzeitig Schäden an Zähnen und Zahnfleisch vermeiden helfen. Es werden Füllungen und Kronen auf überstehende Ränder, die ein Einnistern von Bakterien begünstigen, geprüft. Die Zahnwurzeln werden auf Erkrankungen untersucht, und ein Parodontalstatus wird erstellt, damit man auch hier frühzeitig eventuelle Schäden vermeiden oder eindämmen kann.

### Man ist, was man isst...

Zur erfolgreichen Prophylaxebehandlung gehört weiterhin eine Ernährungsberatung. Bakterielle Speicheltests geben Aufschluss über eventuell vorhandene „Mitbewohner“, die Auslöser für Karies oder Parodontose sein können. Wichtig ist in diesem Zusammenhang eine Betrachtung von Form und Funktion der Zähne. So können Fehlbelastungen vermieden und Tipps hinsichtlich der optimalen Pflege der Zähne gegeben werden. Eine Schmelzhärtung durch spezielle Gele und Lacke wird erreicht. Zur seriösen und erfolgreichen Prophylaxe gehört weiterhin eine durchgängige Dokumentation der Behandlung und ein Recall-System, welches sich nach den individuellen Erfordernissen des jeweiligen Patienten richtet.

### Service am Kunden

Uns, dem Zentrum für Zahnästhetik, liegt viel daran, den Behandlungserfolg in Sinne unserer Kunden zu sichern. Durch unser hausinternes Recall-System werden Sie automatisch angerufen, wenn mal wieder ein Prophylaxe-Termin fällig ist.

Wir erstellen auf Basis einer genauen Anamnese ein individuelles Maßnahmenpaket, Prophylaxe nach Maß ist hier die Devise. Nach Auswertung aller vorliegenden Ergebnisse der Voruntersuchungen und Feststellung der Risikofaktoren setzt die konkrete Prophylaxe-Behandlung ein, die folgende Bereiche umfasst:

- **Erstellung Ihres individuellen Mundhygieneprogramms**
- **Empfehlungen über entsprechende Hilfsmittel der Mundhygiene**
- **Einsatz von Medikamenten**
- **Fluoridbehandlungen**
- **Versiegelung von Zähnen**
- **Professionelle Zahnreinigung**
- **Ernährungshinweise**
- **Besondere Prävention für Kinder**
- **Zahnärztliches Behandlungskonzept**

Also - nicht vergessen! Regelmäßige Prophylaxe erhält den Behandlungserfolg und somit Ihre Zähne!



### GEWUSST?

Die Mehrheit der Deutschen ist mittlerweile online. 32,1 Mio. Nutzer, die älter sind als 14 Jahre zählt die Internet-Gemeinde mittlerweile in Deutschland. Typisch für den Internet-Nutzer sind höhere Bildung und Einkommen. Besonders hohe Zuwächse hat das Internet in den neuen Bundesländern.

Deutlich mehr Männer nutzen das Internet als Frauen. 80% der Männer zwischen 14 und 40 sind online, während der Frauen-Anteil mit 68% deutlich darunter liegt. 6% der Onliner sind über 70 Jahre. Davon sind allerdings nur 20% Frauen.

Unsere Klinik finden Sie übrigens auch im Internet unter: [www.zfz.de](http://www.zfz.de)

Quelle: (N)Onliner Atlas

## TREND



### Der Markt im Wandel

#### Diskussion ohne Ende

Seit Anfang des Jahres ist sie wieder entfacht: die lang anhaltende Diskussion um die Zukunft der gesetzlichen Krankenversicherung. Eine nicht weg zu diskutierende demografische Entwicklung und explodierende Gesundheitsausgaben, begründen den Ruf nach Veränderung.

Beitragserhöhungen, respektive Leistungskürzungen, bzw. die Ausgliederung von immer mehr Leistungen aus dem gesetzlichen Leistungskatalog, höhere Selbstbehalte und Zuzahlungen aus eigener Tasche werden voraussichtlich die Folge sein.

#### Auf dem Weg vom Patienten zum Kunden

Eine Zahnmedizin, die stets nach Perfektion strebt und auf dem Weg dorthin alle erdenklichen Möglichkeiten der Therapie ausschöpft, ist zweifellos an bestimmte Voraussetzungen gebunden. Sie fordert in allen Bereichen, sei es Prophylaxe, Therapie oder auch Nachsorge, eine ständige Fortbildung, einen hohen medizinisch-technischen Standard und ein hoch qualifiziertes und motiviertes Klinikteam, das mit viel Freude an der Arbeit ist. Vor allen Dingen fordert sie viel Zeit und Ruhe bei der Beratung und Behandlung.

Diese Voraussetzungen können in einer herkömmlichen Praxis zu den Bedingungen der Krankenkassen nicht geschaffen werden, da hier nur eine „notwendige, ausreichende und zweckmäßige“ Behandlung gefordert wird.

#### Das Maximum des medizinisch Machbaren

Auch die häufig praktizierte Zwei-Qualitäten-Medizin, die Kassen- und Privatpatienten gleichermaßen gerecht zu werden versucht, kann mangels der dazu erforderlichen Struktur diese Leistung auf Dauer nicht erbringen. Nur die rein privatärztliche Berufsausübung bietet die Möglichkeit zur Entfaltung eines weit über dem Durchschnitt liegenden Könnens und der dazu erforderlichen Organisation. Die von der Klinik bewusst gewählte Struktur einer privaten Zahnklinik bietet darüber hinaus die nötigen Voraussetzungen, auch hoch spezialisierte Teilbereiche der Zahnmedizin in das Behandlungskonzept zu integrieren. Wer also auch künftig auf eine optimale medizinische Versorgung, die über eine „Basisversorgung“ hinaus geht, Wert legt, wird immer tiefer in die eigene Tasche greifen müssen.

Bei uns steht der Patient im Mittelpunkt des Handelns. Er ist für uns ein wichtiger Kunde, der außergewöhnliche Ansprüche stellt. Er hat das Recht auf eine individuell zugeschnittene Leistung, die das maximal Machbare auf zahnmedizinischem Niveau darstellt.

Das ist unsere erklärte Maxime und unser Ziel: Unseren Kunden eine maximale Dienstleistung auf zahnmedizinischem Niveau anbieten zu können.

Ihr Klinikteam

# BORSTEN MIT SCHALLWELLE

## DIE ZAHNBÜRSTEN DER NEUEN GENERATION

### Wer die Wahl hat, hat die Qual

Die Auswahl an elektrischen Zahnbürsten ist inzwischen gigantisch. Sie haben runde oder längliche Köpfe und putzen meist mit oszillierenden Bewegungen. Dabei haben sie im Prinzip keine bessere WRWnigungswirkung als eine Handzahnbürste. Sie erleichtern aber manchem „Faulpelz“ die Arbeit und verhindern Schäden durch zu festes „Schrubben“. Die neueste Entwicklung sind Elektrozahnbürsten mit Schallwellentechnik, bzw. Ultra-Schallwellentechnik. Schallwellen im MHz-Bereich bringen den Zahnbürstenkopf zum Vibrieren. So wird Plaques teilweise auch außerhalb der Borsten-Reichweite entfernt, Erzeugt das Gerät Ultraschallwellen, so sind diese für den Benutzer weder spür- noch sichtbar, sollen aber noch "tiefenwirksamer" sein.



### Wirksame Reinigung

Durch die Reinigungsmethode mit Schallwellen sollen insbesondere Zahnzwischenräume besser gereinigt werden. Ein wesentlicher Aspekt, denn hier sammeln sich die meisten Bakterien. Im Vergleich zu Handzahnbürsten spricht man den Hightech-Geräten eine bis zu 90% höhere Reinigungskraft zu. Außerdem muss man sie nicht mit der Genauigkeit von herkömmlichen Zahnbürsten ansetzen, sondern kann sie locker an der Zahnreihe entlang führen.

Schallwellen putzen nicht nur sauber, sondern auch weiß. Weiterhin haben klinische Tests Vorteile für alle Kaffee- und Teetrinker ergeben: Hartnäckige Verfärbungen, die zum Beispiel durch Kaf-



fee, Tee, Nikotin oder Chlorhexidin-Spülungen entstehen, sollen durch die Schallwellentechnik in einem Zeitraum von ca. 30 Tagen um etwa 80% reduziert werden.

Die Zähne werden also nicht nur sauberer, sondern auch weißer. Der Wermutstropfen allerdings: Wer seine Zähne künftig per Schallwelle putzen will, muss tief in die Tasche greifen. Die unterste Preisgrenze für solch ein Gerät liegt derzeit bei rund 100 Euro. Und natürlich spart die Investition nicht die professionelle Zahnreinigung. Denn Zahnstein und Ablagerungen in den Zahnfleischtaschen sind auch für die Schallwellen-Zahnbürste unerreichbar

### Welche ist die Richtige?

Die Wahl der richtigen Zahnbürste hängt von vielen Faktoren ab. Neigt das Zahnfleisch zum Bluten? Wie lange putzt man am Tag? Was dürfen Ersatzbürstenköpfe kosten? Wo bekommt man sie? Wie ist die räumliche Situation im Mundraum? Liegen enge Zahnabstände vor? Neigt man zu Tee oder Kaffee-Ablagerungen auf den Zähnen?

All diese Fragestellungen können auf die Auswahl der richtigen Zahnbürste Einfluss nehmen und müssen individuell beantwortet werden. Generell können elektrische Zahnbürsten ein unzulängliches manuelles Putzverhalten kompensieren. Mit den neuen (Ultra-)schallaktiven Zahnbürsten kann man heute hingegen kaum mehr etwas falsch machen. Schallaktive Zahnbürsten mas-

sieren das Zahnfleisch sehr gut und "erwischen" Plaquesbakterien auch noch knapp unter dem Zahnfleischrand.

Ultraschall-Zahnbürsten eignen sich hervorragend für Menschen mit einem problematischen Zahnfleisch. Zahnfleischbluten kann innerhalb kürzester Zeit erheblich reduziert werden. Meist verschwindet es sogar ganz.



Ein Nebeneffekt, auf den vom Hersteller hingewiesen wird: Ultraschallzahnbürsten sollen eine positive Wirkung auf die Heilung von oralen Herpesbläschen und schmerzhaften Aphthen haben.

Die neue Zahnbürste kommt...natürlich aus den USA. Erhältlich ist sie im stationären Handel oder bei diversen Internet-Versendern. Das "Top of the Line" Produkt kommt von der Firma Ultrasonex und wird in unterschiedlichen Ausführungen angeboten. Für Sie ausprobiert und für gut befunden.

[www.dentifix.de](http://www.dentifix.de)

## EINE TYPISCH AMERIKANISCHE GESCHICHTE

GUT GESCHMIERT IST HALB GEWONNEN

Wer kennt sie nicht, die typischen amerikanischen Geschichten vom Erfolg, die meist in der Garage oder Spülküche ihren Anfang nehmen? Genau wie die Geschichte von „La Mer“, einem der Kosmetikprodukte schlechthin. Die Erfolgsgeschichte eines der teuersten Hautpflegeprodukte wird umweht von einem nebulösen Hauch des Geheimnisses und vielleicht auch einem Stückchen Magie oder Mystik. Denn keiner weiß

heute eigentlich, wie „La Mer“ funktioniert. Keinen interessiert's wirklich, denn die Fangemeinde ist sich einig, dass es funktioniert.

Max Huber erfand die Creme vor fast 40 Jahren aus einer Notlage heraus. Durch einen Laborunfall war das Gesicht des Physikers durch Narben stark entstellt. Da nichts half, machte sich Max Huber daran, seine eigene Gesichtspflege zu

entwickeln. Heraus kam nach 12 Jahren Arbeit „La Mer“.

In einem langen 5-monatigen Prozess entstand aus Seetang, Vitaminen und einigen Stoffen mehr die heute heiß begehrte Kultcreme. Ob ihre Wirkung aus der fermentierten Grundmischung oder durch die Beschallung mit Klangwellen kommt—nobody knows....Nicht zu verwechseln ist das Hubersche Original mit einem

Produkt gleichen Namens und ähnlichem Packungsdesign, welches allerdings "nur" mit profanem Meeresschlick und nicht, wie La Mer, mit Algen hergestellt wird. Die Produktpalette wird hin und wieder erweitert. Neben den „klassischen“ Gesichtscremes und Pflegeprodukten gibt es auch La Mer mit einem Schutzfaktor von 18 spf.

Für die sonnigen Tage im Jahr...



## SCHARFE SACHEN FÜR HEISSE TAGE

DIE KLEINEN SCHOTEN MIT DEM GROSSEN GESCHMACK

Können Sie sich noch an die Zeit erinnern, als Chili allenfalls in Form von "Tabasco" einen Tomatensaft verfeinern durfte? Das ist längst Vergangenheit. Die Schote ist hoffähig geworden und heute in aller Munde. Unzählige Sorten gibt es, mit ganz unterschiedlichen Aromen. Richtig! Nicht in unterschiedlichen Schärfegraden sondern in differenzierten Geschmacksrichtungen. Wer

diese allerdings wahrnehmen möchte, muss üben. Durch häufigen Chili-Genuss wird die Wahrnehmung der Schärfe nämlich gemildert. Nicht nur in der Küche, sondern auch in der Medizin hat die Schote Einzug gehalten. Chili verfügt über einen hohen Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen. Das für die Schärfe verantwortliche Capsaicin wird heute in der Schmerztherapie angewandt. Für

die Grillsaison haben wir ein kleines Chili-Rezept mit großem Geschmack für Sie getestet. Sie benötigen:

- 125 gr grüner Chili
- 1/2 (frische) Knoblauch-Knolle
- 1/2 Limone
- 1/2 EL Rohrzucker
- 1 EL Weinessig
- 10 EL Olivenöl
- Meersalz
- 1 Paar Gummihandschuhe

Chilis entkernen und in kleine Stücke schneiden. (Handschuhe verwenden!) Limonenschale in feine Streifen schneiden. Limone filettieren und die Hälfte zu den Chilistückchen legen. Rohrzucker und die halbe geschälte Knoblauchknolle zufügen. Alles im Mörser mischen (zur Not tut es auch ein Mixer), bis eine Paste entstanden ist. Öl unterrühren. (Köstlich zu Fisch, zum Einlegen oder pur).

### LESETIPP

#### FLOW: DAS GEHEIMNIS DES GLÜCKS

Wieder mal ein Schmöker von einem Motivations-Guru, der, wie tausend andere, das glücklich machende Heil verspricht und sich so verkauft? Wir meinen nicht.

Mihaly Csikszentmihaly (sprich Tschick Sent Mihai), der Autor des Buchs, ist Psychologie-Professor an der University of Chicago. Geboren wurde er in Italien als Sohn einer ungarischen Familie.

"Flow", das ist für Mihaly Csikszentmihaly das Aufgehen im Leben und in einer Aufgabe um ihrer selbst Willen. Es ist eine Art Hochstimmung, in die man gerät und die süchtig macht. Flow ist nicht auf Abruf anzuschalten, sondern hängt von der Motivation ab, mit der man etwas tut. Je besser man die Sache beherrscht, umso eher ist mit Flow zu rechnen.

Der Weg zum persönlichen Flow über die Buchlektüre ist ebenso lang wie der Name des Autors. Also Zeit mitbringen für 425 Seiten aktive Lebenshilfe.

### GEFLÜGELT

#### TRÄUME NICHT DEIN LEBEN, SONDERN LEBE DEINEN TRAUM.

### ERSTAUNLICH

Wo liegt Europas kleinste Sprachinsel? Wissen Sie's? Im Nordwesten des Landkreises Cloppenburg ist sie zu finden. Ihr Name: Das Saterland. Das Saterland war noch bis zum Ende des 19. Jahrhunderts geprägt von unpassierbaren Mooren. Dieser Eigenheit haben die Saterländer das Überleben ihrer Sprache zu verdanken. "Saterfriesisch", das ist das alte Ostfriesisch, welches die Ostfriesen so um das Jahr 1000 mitbrachten, als sie vor den Stumfluten ins Binnenland flüchteten.

### GANZ SCHÖN PROMINENT

#### ZAHNKLINIK GOES INTERNATIONAL

Eine Zahnklinik in Ostfriesland? Das geht nicht. Wo? In Ostrhauderfehn? Das geht erst recht nicht. Zu klein, zu ländlich, zu traditionell waren die Argumente. Dass es doch geht und zwar mit Erfolg, beweisen uns unsere zufriedenen Kunden, nicht nur in ganz Deutschland, sondern zunehmend auch aus der Schweiz und anderen Ländern. Für uns eine Bestätigung in dem, was wir machen, und ein Zeichen, dass wir es gut machen. Denn was sonst ließe unsere Kunden aus der Schweiz und anderen Ländern einen solch langen Weg auf sich nehmen, als das Wissen um die Qualität und Einzigartigkeit unserer zahnmedizinischen Leistung?

Also, auf nach Ostrhauderfehn!



## OSTFRIESLAND ENTDECKEN

MIT PADDEL UND PEDAL NATUR PUR



### Von Fehn und Wicken

Wenn man das erste Mal in Ostfriesland unterwegs ist, merkt man: Dies ist nicht nur Radfahrerland. Denn die Gegend ist durchzogen von Kanälen - den Fehnkanälen und Wicken. Diese Wasserlandschaft gibt der Gegend einen ganz eigenen charmanten Charakter. Die Fehnkanäle gehen übrigens zurück auf das 17. Jhd., als man die hiesige Hochmoorlandschaft mit schiffbaren Kanälen entwässerte und urbar machte. "Fehn" ist dem Holländischen entlehnt

und bedeutet "Moor". Heute deuten viele Ortsnamen auf diese Historie hin. Kleinere Seitenkanäle, die von einem Fehnkanal abzweigen, nennt man Wieke. Ein Begriff, der zahlreiche Straßennamen im hiesigen Raum als Zusatz ziert. Die Wasserwege laden ein zu Boots- und Paddeltouren. Man kann das Land einmal aus einem ganz anderen Blickwinkel kennenlernen! Et voilà: "Paddel und Pedal" war geboren.

### Paddel und Pedal

13 Verleihstationen verbinden das weitläufige Netz der Fehnkanäle von Rhaudefehn bis Ditzum und von Wiesmoor nach Weener. Der Clou: Wenn die Arme müde werden, tauscht man das Boot an der nächsten Station gegen den Drahtesel. Und von dort aus geht's dann weiter. Man startet an einer der 13 Verleihstationen, am besten nach vorheriger Ter-



minvereinbarung. Was Landrateten nicht wissen: Die Fehnkanäle sind zumeist tidenabhängig. Man sollte seinen Ausflug so planen, dass man immer "mit der Tide" paddelt. Die Angelegenheit kann sonst ganz schön anstrengend werden. Das Personal an den einzelnen Stationen kann hilfreiche Tipps geben. Die Verleihstationen von Paddel und Pedal sind auch für größere Gruppen gerüstet. Neben kleineren Kanus für 1 oder 2 Personen kann man auch einen Mannschafts-Canadier für 10 Personen bekommen. Nachdem die Boote klar sind, werden Paddel und Schwimmwesten ausgesucht. Tipps bezüglich der richtigen Paddeltechnik bekommt man kostenlos. Nun kommt der erste Balanceakt beim Einsteigen und Platz nehmen im Boot.

### Aller Anfang ist schwer

Für Anfänger: es schwankt! Man braucht schon ein wenig Übung, das Boot geradeaus zu steuern. Zumeist legt man die

ersten Meter in einer wilden Schlangenlinie zurück. Unterschiedliche Ruderer müssen sich aufeinander abstimmen.

Es kann auch schon einmal passieren, dass man mit dem Boot plötzlich im dichten Schilf landet, wenn einer der lieben Mitrunderer sich ein Spaßchen erlaubt oder nicht aufpasst. Wenn man begriffen hat, wie es geht, dann kommt man gut voran, und der Blick öffnet sich für andere Dinge. Hat die Rudermannschaft die erste Biegung des Wasserlaufs hinter sich gebracht, tut sich die ganze Schönheit der Landschaft auf. Die Fahrt führt vorbei an Wiesen, Schildfufern, Deichen und Schafen. Dann und wann paddelt ein Wasservogel mit.

Die am Streckenverlauf gelegenen Ortschaften zeichnen sich malerisch ab. Hier und da laden kleine Anleger zu einer Pause oder zum Picknick ein.

### Touren nach Maß

Je nachdem, für welche Route man sich entscheidet, liegen die einzelnen Paddel und Pedal-Stationen ca. 2 - 3 Stunden auseinander. Üblicherweise tauscht man, dort angekommen, das Boot gegen den Drahtesel und radelt zur Ausgangsbasis zurück. Wenn Sie die Abfahrtszeit richtig wählen, können Sie auch mit der Tidenströmung wieder zum Ausgangsort fahren. Alles eine Frage des richtigen Timings. Je nachdem, wieviel Zeit Sie mitbringen, können Sie unterschiedliche Touren fahren oder eines der "Spezialangebote" von Paddel und Pedal buchen. So ist neu im Programm die Kanufahrt zur Insel Baltrum! Für Personengruppen ab 10 Personen bietet Paddel und Pedal ein "Special" an: Nach einem kurzen Begrüßungstrunk lernen Sie Ostfriesland per Fahrrad kennen. Nach einer Stunde wird eine Paddel und Pedal-Station angesteuert, und von dort aus startet eine Kanutour, die bei einem Grillessen ihren Abschluss findet.

Paddel und Pedal finden sie in Strücklingen, Rhaudefehn, Leer-Loga, Stickhausen, Remels, Augustfehn, Rorichum, Westgroßfehn, Barßel, Weener, Ditzum, Ditzumerverlaat und Wiesmoor. Mehr Informationen erhalten Sie:

Touristik GmbH "Südliches Ostfriesland", Tel.: 0491/66640

## ONLINE SHOPPING

### EINKAUFS-TIPP

Bei dem Versuch, ein 5-Gänge Edel-Menü zu zaubern, kann man manchmal verzeifeln. Nicht das handwerkliche Geschick oder Können muss dabei ein Problem darstellen, sondern die Beschaffung der Ingredienzien. Abhilfe verschafft die Firma Bosfood aus Düsseldorf. Über 3500 unterschiedliche Produkte vertreibt die Firma. Ob frische Gänseleber oder Sommertrüffel, egal, Bosfood hat's im Sortiment. Geliefert wird innerhalb von 3 Werktagen. Bei ausgesprochenen Frischeprodukten geht's dann auch mal schneller.

[www.bosfood.de](http://www.bosfood.de)

## IMPRESSUM

### ZAHNWELLNESS AKTUELL.

Herausgeber: Fachklinik für Zahnheilkunde und Implantologie  
Zentrum für Zahnästhetik GmbH

Hauptstraße 71,  
26842 Ostrhauderfehn  
Telefon: 0 49 52 - 95 15 40  
Telefax: 0 49 52 - 95 15 23  
Mail: [info@zfz.de](mailto:info@zfz.de)  
[www.zfz.de](http://www.zfz.de)

Zahnwellness Aktuell erscheint in unregelmäßigen Abständen. Haben Sie Anregungen, Ideen, Lob oder Kritik würden wir uns über einen Hinweis sehr freuen.

Ihr Zahnklinik-Team

